

प्रसव की संभावित तिथि की गणना

Calculation of Expected Date of  
Delivery (EDD)

# उद्देश्य



- प्रसव की संभावित तिथि की गणना के बारे में जानना व शिशु जन्म की योजना (Birth Plan) तैयार करना।

# परिचय



- गर्भवती महिला की प्रथम प्रसव पूर्व स्वास्थ्य जांच विजिट के दौरान मासिक धर्म की अंतिम तारीख (LMP) को दर्ज कर हम जन्म की संभावित तारीख (EDD) की गणना कर सकते हैं और उसके आधार पर गर्भवती महिला की स्वास्थ्य जांचों व शिशु जन्म की योजना तैयार की जा सकती है।

# विधि

- प्रसव की सम्भावित तारीख (EDD) की गणना हेतु एक सामान्य सूत्र (Formula) का उपयोग किया जाता है।
- अंतिम महावारी की तारीख के प्रथम दिन से 9 माह की गणना करें और उसमें 7 दिन जोड़ दें, इससे जो तारीख प्राप्त होगी व प्रसव की संभावित तारीख होगी।

**नोट**—यह सूत्र उन महिलाओं के लिये सही गणना करता है जिनका गर्भधारण से पहले मासिक चक्र नियमित था तथा 28 से 30 दिन की अवधि पर आता था।

# विधि



## उदाहरण के लिए

- अंतिम महावारी का प्रथम दिन : 10 दिसम्बर 2013
- 9 माह पूरे होने का समय : 10 सितम्बर 2014
- अतिरिक्त 7 दिन : 17 सितम्बर 2014
- प्रसव की संभावित तिथि : 17 सितम्बर 2014

**नोट—** इस फॉर्मूले से प्रसव की संभावित तिथि का अनुमान लगाया जा सकता है। लेकिन शिशु का जन्म संभावित तिथि से 15 दिन पहले या बाद में हो सकता है।

# मुख्य बिंदू



- 1 अंतिम महावारी दिनांक (**LMP**) का अर्थ प्रथम दिन जिस दिन महावारी की शुरुआत हुई थी, से है।
- 2 अगर अंतिम महावारी (**LMP**) की दिनांक याद नहीं है तो किसी घटना, त्यौहार के ठीक कितने दिन बाद या पहले की **LMP** थी इस हेतु महिला को याद करने के लिए प्रोत्साहित करें ताकि लगभग **LMP** का पता चल सके।

# मुख्य बिंदू



- 3 अगर **LMP** याद नहीं है तो महिला को पूछें कि गर्भस्थ शिशु की प्रथम हलचल कब महसूस की। यह लगभग 20 सप्ताह पहले की तारीख को **LMP** की लगभग सही दिनांक माना जा सकता है।
- 4 अगर **LMP** याद नहीं है तो महिला से पूछें उसे आज कितने महिने का गर्भ है अगर वह बताती है कि उसे आज 6 माह का गर्भ है तो उसका मतलब उसमें 3 माह प्लस 7 दिन जोड़कर **EDD** ज्ञात की जा सकती है।

# प्रसव की संभावित तिथि जानने हेतु कलेंडर



## Calendar for years 2012 - 2017

This calendar can be used to mark your WVDs in advance, to estimate the likely date of delivery among pregnant women and to estimate the due date for immunization. Please refer to instructions for Pregnancy and Immunization registers. You can also mark your holidays and meeting days.

	2012							2013							2014													
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat							
<b>JANUARY</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
<b>FEBRUARY</b>	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
<b>MARCH</b>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>APRIL</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
<b>MAY</b>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
<b>JUNE</b>	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>JULY</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
<b>AUGUST</b>	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
<b>SEPTEMBER</b>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
<b>OCTOBER</b>	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
<b>NOVEMBER</b>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>DECEMBER</b>	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

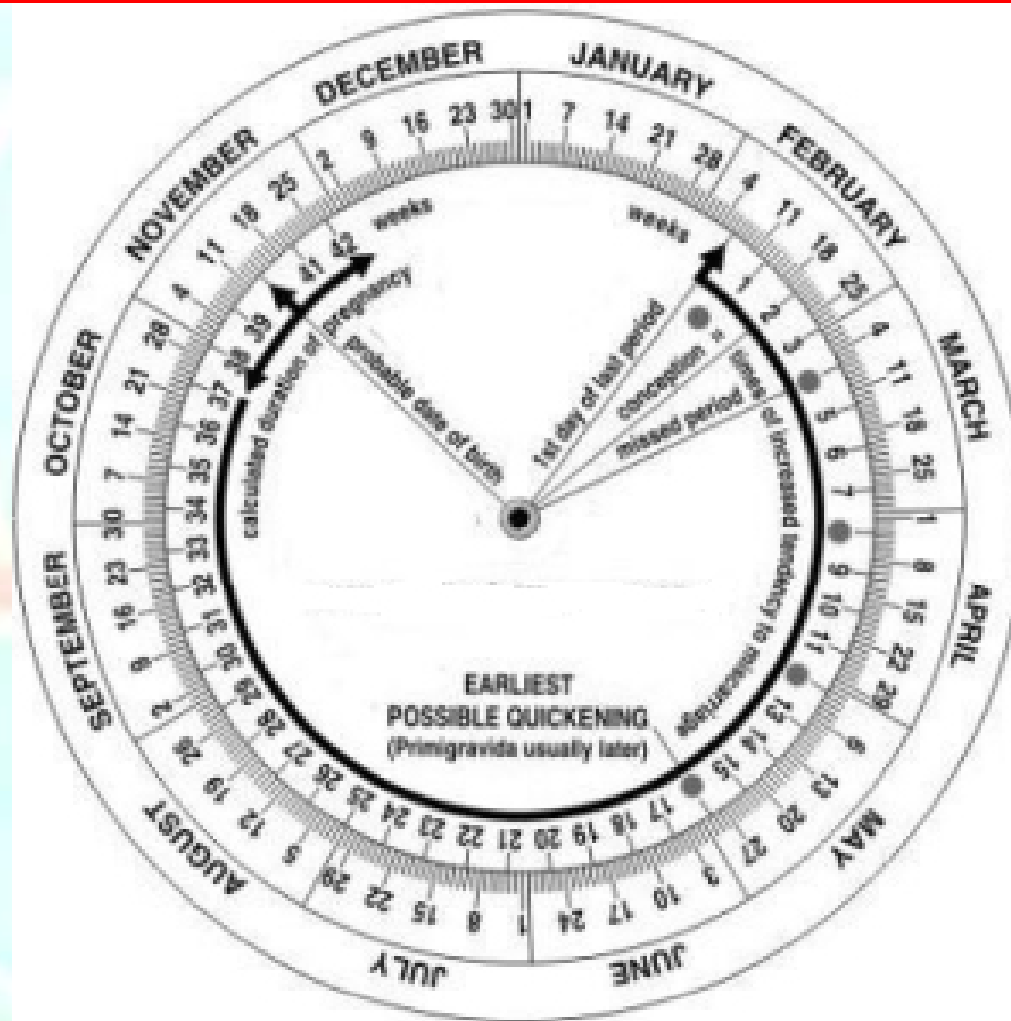
## Calendar for years 2012 - 2017

This calendar can be used to mark your WVDs in advance, to estimate the likely date of delivery among pregnant women and to estimate the due date for immunization. Please refer to instructions for Pregnancy and Immunization registers. You can also mark your holidays and meeting days.

	2015							2016							2017													
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat							
<b>JANUARY</b>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>FEBRUARY</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
<b>MARCH</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
<b>APRIL</b>	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
<b>MAY</b>	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>JUNE</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
<b>JULY</b>	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
<b>AUGUST</b>	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>SEPTEMBER</b>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
<b>OCTOBER</b>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>NOVEMBER</b>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
<b>DECEMBER</b>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



# प्रसव की संभावित तिथि जानने हेतु कलेंडर





# धन्यवाद